

**Hinweise zur Einhaltung des „Hygieneplans Corona der Volkshochschule Papenburg“  
(Eine umfassende Version kann an verschiedenen Stellen des Hauses eingesehen werden. Fragen  
Sie Ihren Dozentin/ Ihre Dozentin.)**

**Verbindlich für alle Nutzer\*innen des VHS-Gebäudes**

**1. Bei Atemwegssymptomen bitte zu Hause bleiben,**

**ebenso wenn der Verdacht einer COVID-19-Ansteckung besteht.**

**Sollten Sie an einer Vorerkrankung leiden, klären Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob es sinnvoll ist, aktuell die VHS zu besuchen.**

**2. Innerhalb der VHS:**

- Halten Sie Abstand!!! (1,50 m) Berühren Sie einander nicht! (Ausgenommen natürlich, Sie leben in einem gemeinsamen Haushalt. Hier gilt die gleiche Regel wie sonst auch)  
Vermeiden Sie von sich aus Staubbildungen in Fluren, sanitären Bereichen oder beim Betreten und Verlassen der Klassenräume.
- Aufsetzen einer allgemein empfohlenen Mund-Nasen-Bedeckung (MNB). Diese ist selbst mitzubringen. Während des Unterrichts kann die MNB abgenommen werden. Personen, denen es nach Verordnung des Landes gestattet ist, die MNB nicht zu tragen, sind davon ausgenommen.

**3. Weitere Persönliche Hygiene in der VHS**

- Handhygiene: Desinfektionsmittel stehen am Spender im Eingangsbereich oder jeweils auf den Gängen in den oberen Stockwerken bereit. Alternativ ist das Händewaschen in den sanitären Einrichtungen (Nutzung von Seife und Einmalhandtüchern) auf jeder Etage möglich. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mind.20 Sekunden nach den üblichen Vorgaben.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen.
- Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegdrehen.

**4. Räume**

- Nutzung des Fahrstuhls ist nur einzeln für mobilitätseingeschränkte Personen erlaubt.
- Die Umkleidekabinen dürfen aktuell nicht benutzt werden.
- Rauchen Sie bitte nicht im Bereich der Zuwegung zur VHS!
- Die Kursräume sind durch die Dozentinnen und Dozenten mittels einer Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften.

**Darüber hinaus gelten natürlich alle Bestimmungen des Landes Niedersachsen zum Umgang mit der Pandemie.**

**Lehrkräfte und Mitarbeitende sind verpflichtet, die Einhaltung der Regeln zu kontrollieren. Bei Verstoß hiergegen, auch nach Ermahnung durch die Mitarbeitenden, erfolgt zwingend der Ausschluss vom Kurs.**